

Программа повышения квалификации

YOM

NEW

Онлайн

3 месяца

66 акад. часов

Старт 20 июля 2026 года

# Нейросети для помогающих специалистов

Программа для специалистов в сфере здоровья по оптимизации работы с помощью искусственного интеллекта



Профиль клиента  
Мария Соколова, 34 года  
Жалобы: вздутие, акне

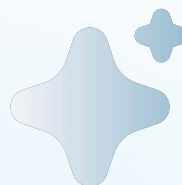


График показателей



## Системная работа с ИИ в практике помогающего специалиста

С первого урока вы применяете готовые промты на своих данных и учитесь создавать собственные алгоритмы для анализа и сопровождения клиентов.



## Инструменты для практики и автоматизации

Получаете библиотеку адаптивных промтов с 20+ шаблонами, а также инструкции по адаптации под свою нишу.

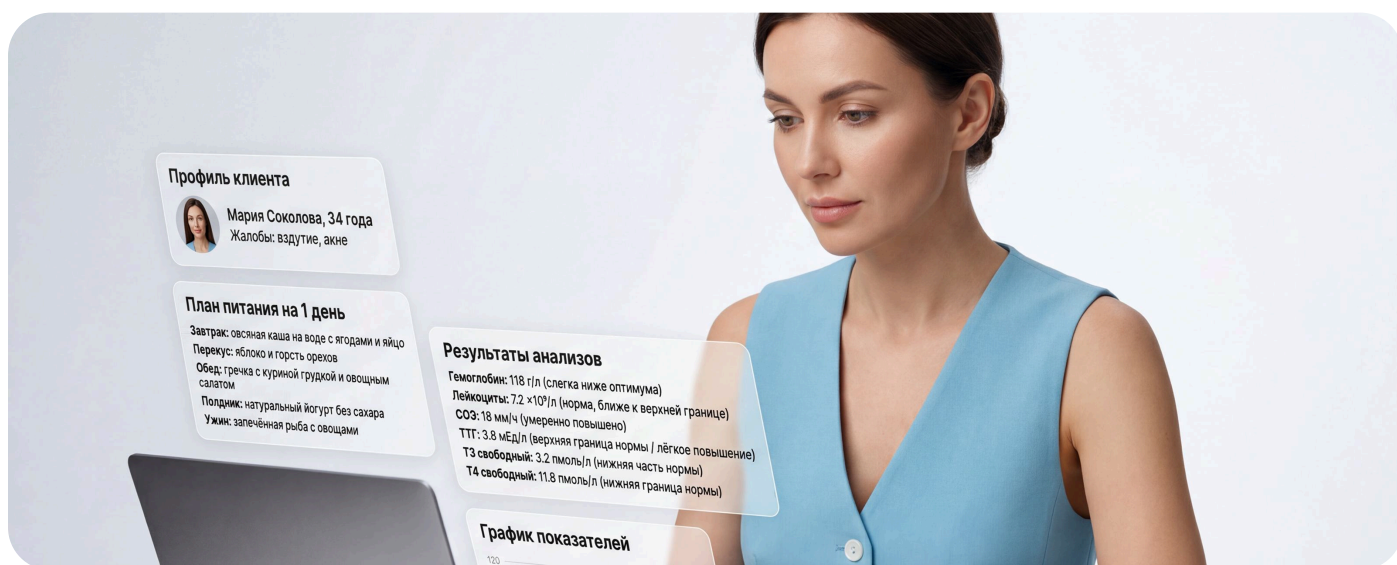
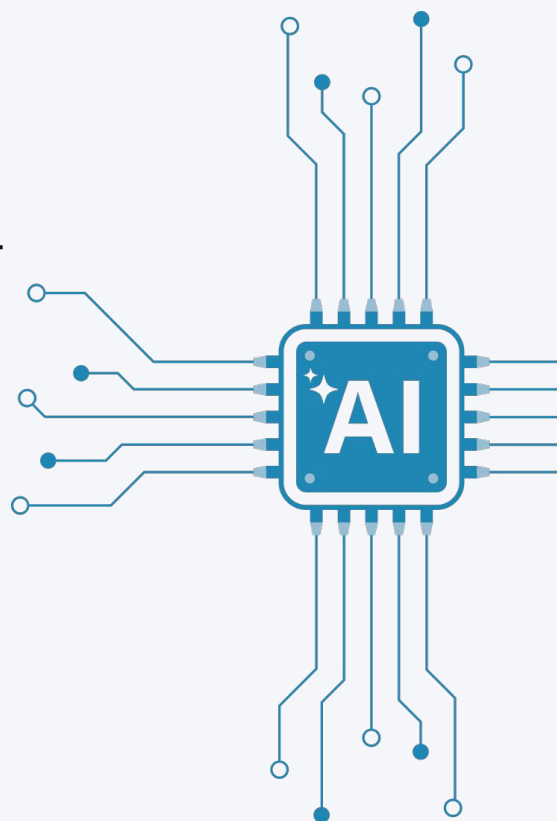


## Этика и качество работы с ИИ

Изучаете этические принципы и то, что можно делегировать ИИ, а что остается за вами, чтобы работа оставалась безопасной и эффективной для клиента.

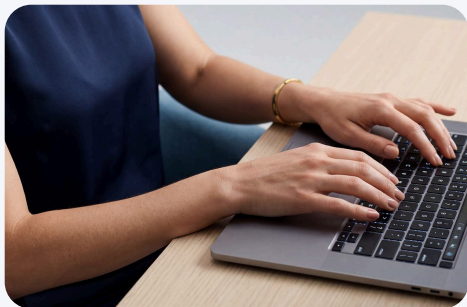
*Искусственный интеллект*  
стал доступен каждому и уже  
влияет на экономику, рынок  
труда и повседневные решения —  
от составления рациона  
до сложных медицинских  
и научных задач.

Мир не ждёт, пока мы адаптируемся.  
В выигрыше оказываются те специалисты,  
которые умеют использовать новые  
инструменты, не воспринимают  
ИИ как конкурента и остаются открытыми  
к изменениям и развитию.



## Оставьте экспертизу себе — *делегировать рутину ИИ*

Программа разработана для выпускников и студентов УОМ,  
нутрициологов, health-коучей и всех специалистов, которые  
сопровожают клиентов по теме физического и ментального  
здоровья.



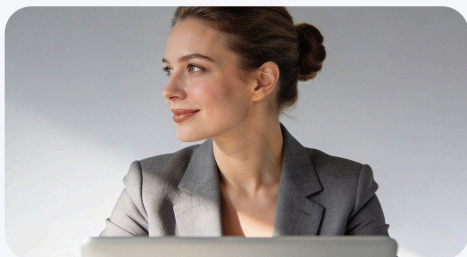
## Готовые промты и собственные алгоритмы

Освойте не просто библиотеку промтов, а систему, которая позволяет создавать свои инструменты и адаптировать их под любую задачу: от анализа анамнеза до подготовки рекомендаций и контента.



## Примеры из профессиональных кейсов

Все демонстрации строятся на реальных сценариях специалистов: разбор анкеты нутрициолога, адаптация протоколов для клиента с инсулинорезистентностью или другими нарушениями, оформление гайдов и материалов в готовый красивый формат.



## Интеграция с вашими инструментами

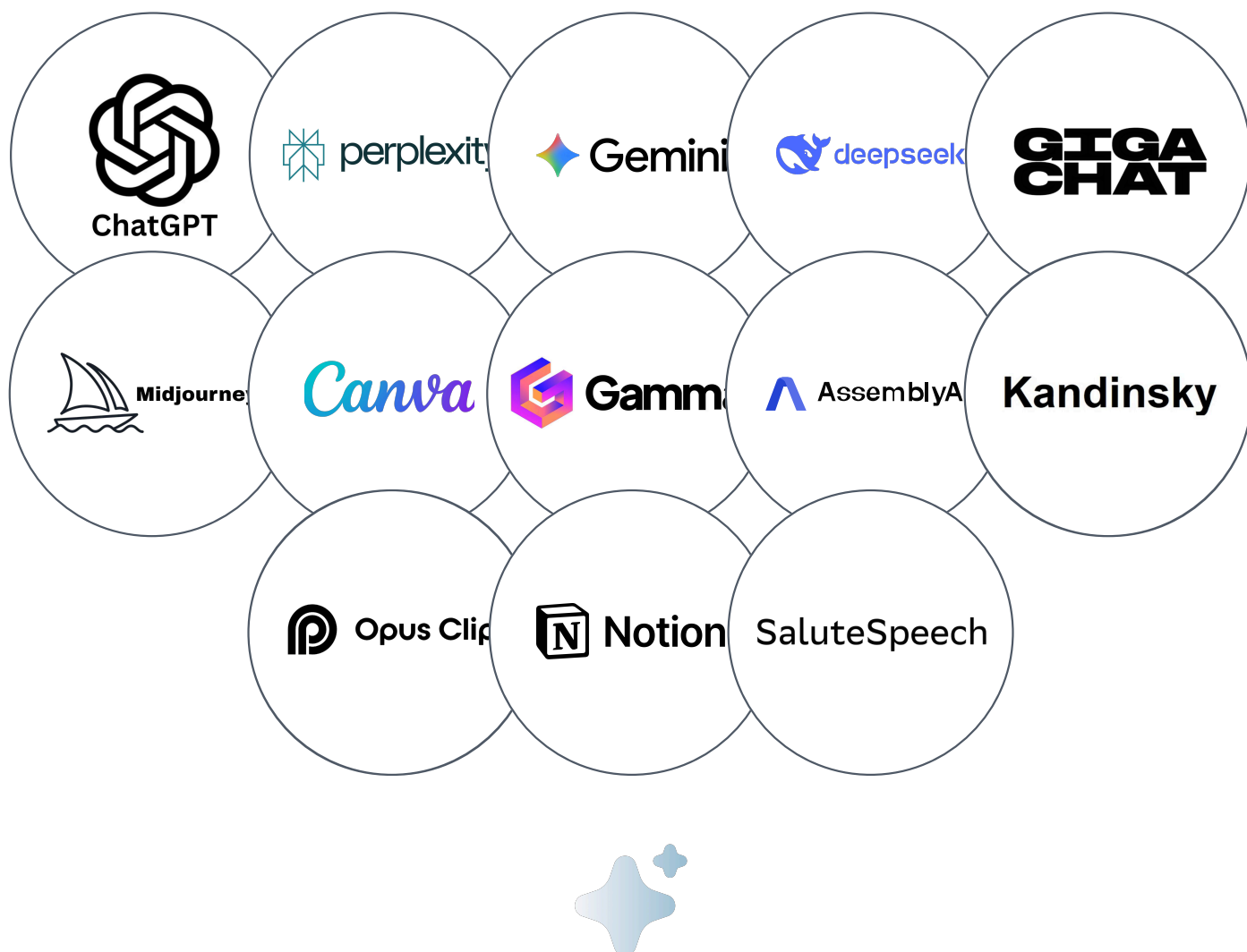
Научитесь использовать ИИ в связке с привычными рабочими инструментами: Notion + Chat GPT, Google Forms + анализ данных. Это ускорит рутинные процессы и повысит вашу продуктивность.



## Практическая направленность

Программа ориентирована на реальные кейсы и готовые шаблоны. Вы сразу применяете навыки в своей практике, экономите время и повышаете качество сопровождения клиентов прямо во время обучения.

# Вы научитесь работать с *AI-инструментами*:



## Какие инструменты *вы освоите* *на программе?*

**Базовые  
инструменты**

Chat GPT, Perplexity, Gemini, DeepSeek. ГигаЧат, СбepGPT.

**Верификация  
источников данных**

**Perplexity.** Освоите ответный поиск с цитированием  
источников.



**PubMed.** Сможете применять в качестве «контрольного» каталога научных публикаций для проверки ссылок и метаданных статьи. Например, если статья не присутствует на PubMed, необходимо углубленно анализировать источники, либо вообще не использовать данные.

**Consensus.** Разберетесь в поиске по рецензируемой литературе, чтобы быстро находить научно-обоснованные данные.

**SciSpace.** Научитесь использовать чат по PDF/статьям, которые помогут находить резюме по научной литературе, находить фрагменты конкретных документов. Все это поможет сделать поиск источников и их анализ быстрее.

## Разработка изображений

**Midjourney, Kandinsky 5.0.** Научитесь генерации изображений, учитывая условия использования и приватности.

**Canva (Magic Studio/AI).** Сможете быстро создавать дизайн, редактировать, добавлять и изменять размеры изображений.

**Gamma.** Освоите, как сгенерировать презентации и документы на основе небольшого текста с главной идеей.

## Разработка видео

**OpusClip, Kandinsky 5.0.** Изучите нарезку длинных видео в короткие клипы, субтитры и repurpose-подход в разработке.

**Nexara, Assambley** или **Salut Speech Kit** для расшифровки записей консультаций в текст.

## Дополнительный инструмент

**Notion AI.** Изучите, как разрабатывать базу клиента, карту его здоровья, шаблоны консультаций и резюме встреч.



# Для кого подойдет программа?



## Нутрициологи, коучи по здоровью, студенты и выпускники УОМ

Научитесь быстро анализировать анамнез и строить персонализированные рекомендации, повышая точность и эффективность работы с клиентами. Освойте ИИ для адаптации протоколов, генерации гипотез и поддержки мотивации клиентов, интегрируя технологии в свой подход.



## Фитнес-тренеры, психологи и другие специалисты помогающих профессий

Сможете создавать структурированные планы работы, анализировать прогресс клиентов и автоматизировать рутину без потери качества. Это позволит сосредоточиться на глубокой проработке запросов и индивидуальном сопровождении каждого клиента.



## Специалисты, работающие с Notion, Google Docs

Расширите набор своих инструментов ИИ, интегрируя его в привычные рабочие процессы. Это поможет убрать рутину, улучшить структуру данных и повысить эффективность своей работы.



## Люди с любым опытом в нейросетях

Получите системный подход и нишевые решения, которые можно сразу применять для личных и рабочих задач. Вы сможете уверенно использовать ИИ независимо от уровня подготовки и сразу видеть результат.

# Как изменится ваша *практика*

## До программы

- 01 Тратите часы на анализ анамнеза и выстраивание гипотез, сомневаетесь в том, подходят ли рекомендации для клиента.
- 02 Долго разрабатываете материалы, которые сложно адаптировать для клиента, врачей и других коллег.
- 03 Формируете рекомендации и планы интуитивно, без уверенности, что они учитывают индивидуальные особенности клиента.
- 04 Испытываете трудности с оформлением и систематизацией своих рекомендаций
- 05 Чувствуете перегрузку и недостаток системного подхода к автоматизации и работе с данными.

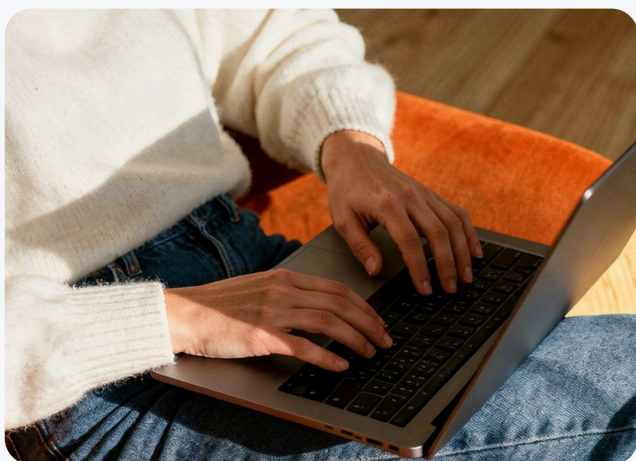
## После программы

- 01 Быстро анализируете анамнез и генерируете рабочие гипотезы с помощью ИИ, экономя время и повышая точность рекомендаций.
- 02 Адаптируете сложные материалы под разные форматы и задачи. Делаете расшифровки консультаций для передачи коллегам.
- 03 Составляете предварительные рекомендации и персонализированные планы работы за несколько минут, используя готовые промты под свою нишу.
- 04 Красиво оформляете свои материалы в индивидуальном фирменном стиле, становитесь более узнаваемым среди других.
- 05 Уделяете время глубокой работе с клиентом и автоматизируя процесс, чтобы сохранять свои ресурсы.

# Как устроено обучение

Программа проходит в смешанном формате, которые включают заранее записанные уроки, онлайн семинары с ответами на вопросы и освоение навыков на тренажерах. Студенты также освоят все технические особенности использования ИИ с учетом ограничений блокировок некоторых сервисов на территории РФ.

Для полноценного прохождения курса нужен компьютер или ноутбук.



## 01 Изучаете записанные лекции

Емкие уроки по 30-40 минут со всей необходимой теорией. Каждый урок включает разбор теории и алгоритмов работы, демонстрацию процесса взаимодействия с ИИ и разбор того, как находить ошибки в работе нейросетей.

## 02 Практика

Тренируете навыки на специальных тренажерах.

## 03 Ответы на вопросы

Посещаете онлайн встречи с экспертом, чтобы задать вопросы и разобраться в сложных темах.

## 04 Полезные материалы

Изучаете презентации, чек-листы и гайды для работы с клиентами.

## 05 Итоговая аттестация

Проходите итоговое тестирование и получаете документы об образовании.



20 июля – 27 сентября 2026

Онлайн

3 месяца

4 модуля

66 акад. часов

# Программа обучения



\*Обращаем ваше внимание: УОМ оставляет за собой право на изменение тем, спикеров и дат модулей согласно образовательной траектории программы

## Модуль 1

20 июля — 2 августа

### Возможности и ограничения ИИ в работе помогающего специалиста

Разберётесь, как работают нейросети и где они могут помочь в работе нутрициолога. Освоите прикладные навыки: анализ анамнеза и пищевых привычек, формирование гипотез по состоянию здоровья и поддержку в составлении рекомендаций. Поймете ограничения ИИ и границы ответственности специалиста. Изучите базовые принципы работы с ИИ: выбор инструментов, безопасную работу с данными и формулирование запросов для получения точных результатов.

#### Вас ждут лекции:

- Урок 1. Что делегировать нейросети, чтобы не потерять экспертность.
- Урок 2. Обзор рынка инструментов.
- Урок 3. Как писать промты, чтобы не разочароваться?
- Практика

## Модуль 2

3 августа — 16 августа

### Работа с текстовой и экспертной информацией с использованием ИИ

Разберётесь, как быстро находить обоснованные данные с помощью ИИ и научных библиотек, экономя часы ручного поиска. Освоите алгоритмы проверки информации, научитесь выявлять ошибки и работать только с достоверными источниками. Узнаете, как выстроить бренд эксперта и уникальный Tone of Voice, чтобы перенести его в работу с ИИ без потери индивидуальности. Поймете как превращать один экспертный материал в разные форматы: посты, памятки и сообщения для клиентов. Научитесь упрощать сложные термины, структурировать тексты и адаптировать их под аудиторию без потери смысла. Освоите работу с ИИ для редактуры, сокращения текстов и создания рассылок и автоответов на сообщения.

#### Вас ждут лекции:

- Урок 1. Поиск научной информации с помощью нейросетей.
- Урок 2. Tone of Voice: как обучить ИИ вашему стилю коммуникации.
- Урок 3. Адаптация и упаковка экспертного контента
- Практика
- Семинар с ответами на вопросы

## Модуль 3

17 августа — 6 сентября

### ИИ как ассистент в работе с клиентами

Научитесь структурировать разрозненные данные в понятную картину состояния здоровья клиента и формировать гипотезы по ключевым направлениям работы. Освоите персонализацию опросников и их интерпретацию под конкретного клиента. Разберётесь, что такое «галлюцинации» ИИ и где они возникают в практике специалиста. Поймете критические зоны риска — от расчётов КБЖУ до интерпретации данных. И научитесь выстраивать безопасный подход к работе с ИИ: где он усиливает результат, а где требует тщательного контроля специалистом.

Сможете создавать базу промтов под разные задачи и использовать ИИ для подготовки черновиков планов питания и рекомендаций, персонализировать решения под клиента, учитывать нюансы нутрицевтической поддержки и формировать итоговый документ для работы. Разграничите зоны ответственности, принципы конфиденциальности и корректного взаимодействия с ИИ и поймете, как выстраивать безопасную практику с клиентами.

**Вас ждут лекции:**

- Урок 1. ИИ для обработки анкет, выявления паттернов и «красных флагов».
- Урок 2. Работа с рисками и ограничениями ИИ.
- Урок 3. Создание протоколов и рекомендаций.
- Урок 4. Автоматизация работы с клиентами.
- Урок 5. Этические границы и ответственность специалиста.
- Семинар с ответами на вопросы

**Модуль 4**

**7 сентября — 20 сентября**

## **Создание визуального и мультимодального контента с помощью ИИ**

Разберетесь, как создавать визуальный контент с помощью ИИ: от генерации изображений в Midjourney до редактирования фото в Canva и создания инфографики. Узнаете, как создавать презентации, PDF-документы и визуальные материалы с помощью ИИ — от одной идеи до готового оформления, как с помощью ИИ создавать и обрабатывать видео: делать субтитры и перевод, нарезать ролики, улучшать звук и генерировать сценарии для роста и масштабирования контента. Научитесь выстраивать единый визуальный стиль и использовать изображения в блоге без потери экспертности.

**Вас ждут лекции:**

- Урок 1. Создание авторских изображений.
- Урок 2. ИИ для презентаций и гайд-контента.
- Урок 3. Создание видео-контента с помощью ИИ.
- Урок 4. Автоматизация работы с клиентами
- Урок 5. Этические границы и ответственность специалиста
- Практика
- Семинар с ответами на вопросы

**21 сентября — 27 сентября**

## **Итоговая аттестация**

Итоговая аттестация состоит из 2-х частей: теория (А) + практические кейсы (В).

\*Обращаем ваше внимание: YOM оставляет за собой право на изменение тем, спикеров и дат модулей согласно образовательной траектории программы



# После прохождения курса *вы научитесь*

## Модуль 1

- Определять задачи в своей практике, которые можно делегировать ИИ
- Различать безопасные и рискованные сценарии использования ИИ
- Подбирать подходящие ИИ-инструменты для профессиональных задач
- Настраивать базовую рабочую среду
- Соблюдать базовые принципы конфиденциальности и этики
- Создавать рабочие промты и получать структурированные результаты
- Улучшать ответы ИИ для повышения качества результата клиента

## Модуль 2

- Находить релевантную информацию и исследования по теме
- Отличать реальные исследования от вымышленных
- Составлять краткие и информативные резюме научных источников
- Формировать базовое описание собственного Tone of Voice
- Генерировать контент в своем стиле, избегая «роботизированных» текстов
- Преобразовывать один экспертный материал в 3+ формата
- Адаптировать сложный текст под аудиторию и создавать структурированный контент

## Модуль 3

- Автоматизировать анализ и ускорить интерпретацию анкет и опросников
- Структурировать данные клиента в понятную систему
- Формировать первичные и вторичные гипотезы
- Проверять данные перед использованием и снижать вероятность ошибок
- Создавать персонализированные рекомендации и ускорять подготовку рекомендаций клиенту
- Использовать ИИ как инструмент, а не замену эксперта
- Автоматизировать рутинные процессы и сэкономить время на коммуникации
- Повышать качество сервиса, соблюдая профессиональные и этические границы
- Выстраивать безопасную работу с клиентом и сохранять доверие

## Модуль 4

- Создавать авторские и эстетичные изображения
- Поддерживать единый визуальный стиль вашего бренда
- Применять этические принципы при генерации изображений
- Быстро и качественно создавать и редактировать мультимодальный контент
- Создавать интерактивные материалы
- Генерировать сценарии коротких видео, удерживающие внимание аудитории

### По итогам обучения

Вы сможете уверенно использовать ИИ для автоматизации профессиональных задач, создавать структурированный контент, анализировать и систематизировать данные клиента, генерировать визуальный и мультимедийный контент высокого качества, соблюдать этические стандарты, поддерживать доверие и экспертную позицию в работе.





# Документы об образовании

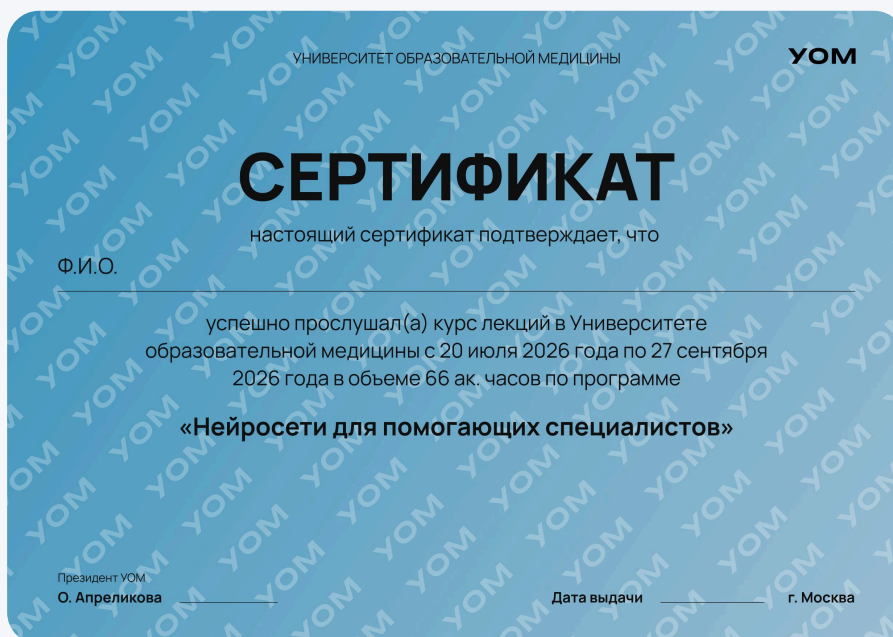
Получите удостоверение о повышении квалификации и сертификат от УОМ

\*Удостоверение о повышении квалификации выдается при наличии высшего и среднего специального образования.

## Удостоверение о повышении квалификации



## Сертификат об успешном прослушивании образовательной программы



# Преподаватели программы



## **Александр Чернышов**

Growth Product Manager. Управлял портфелем из 52 продуктов в Softline. Автор 20+ образовательных программ по продуктовому менеджменту. Эксперт Академии Наставников Сколково и Университета 2035.



## **Анна Беженар**

Руководитель отдела тьюторов и научный консультант YOM. Клинический нутрициолог и health-коуч.

\*Обращаем ваше внимание: YOM оставляет за собой право на изменение тем, спикеров и дат модулей согласно образовательной траектории программы

# При прохождении программы *вы получите*

Программа повышения квалификации

NEW

Онлайн

3 месяца

66 акад. часов

Старт 20 июля 2026 года

## *Нейросети* для помогающих специалистов

- Удостоверение о повышении квалификации от УОМ
- 3 месяца и 66 академ. часов
- 6 бонусных гайдов, чек-листов и видео
- 2 семинара с Александром Чернышовым
- Семинар с Анной Беженар
- Доступ к материалам программы на год.

*Свяжитесь с нашим сотрудником,*  
**чтобы узнать актуальные скидки  
и специальные предложения  
для прохождения программы.**



# Как записаться на программу?

Оставить заявку или задать любые интересующие  
вопросы вы можете на нашем сайте



[uom.education](https://uom.education)

**UOM**