

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
ООО «УОМ»

Апреликова О.Н.
«22» июня 2026 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Программа профессиональной переподготовки
«Мозг и нейронауки: интегративный подход к поддержанию здоровья мозга
и когнитивных функций»**

№ п/п	Наименование дисциплин (модулей, тем)	Всего (ак. час.)	В том числе		Форма контроля
			Т.З.	П.З.	
1.	Модуль 1. Как работает мозг человека	47	29	18	зачет
2.	Модуль 2. Функциональная диагностика здоровья мозга	49	23	26	зачет
3.	Модуль 3. Питание для работы мозга	60	34	26	зачет
4.	Модуль 4. Психофизиологический баланс: сон, движение и тело	53	27	26	зачет
5.	Модуль 5. Эмоциональная регуляция	55	29	26	зачет
6.	Модуль 6. Стресс-менеджмент	52	26	26	зачет
7.	Модуль 7. Основы аддиктологии и нарушений пищевого поведения	53	25	28	зачет
8	Модуль 8. Практические стратегии сопровождения клиентов	59	33	26	зачет
9.	Итоговая аттестация	4	-	4	экзамен
	Итого	432	226	206	