

Программа повышения квалификации

УОМ

Старт 13 апреля 2026 года

Онлайн

3 месяца

38 академ. часов

Системная физиология и биохимия: *для специалистов* помогающих профессий



Основы физиологии и биохимии
для практикующих нутрициологов,
health-коучей, тренеров
и психологов



РНИМУ
имени Н.И. ПИРОГОВА

Совместная программа
с РНИМУ им. Пирогово





Получите сертификат УОМ и удостоверение о повышении квалификации от РНИМУ им. Н.И. Пирогова — одного из главных медицинских университетов страны. Подтвердите, что вы работаете по высшим медицинским стандартам в сфере.



Углубленный подход для работы с биохимией и физиологией для нутрициологов, нейро- и health-коучей, фитнес тренеров и психологов.



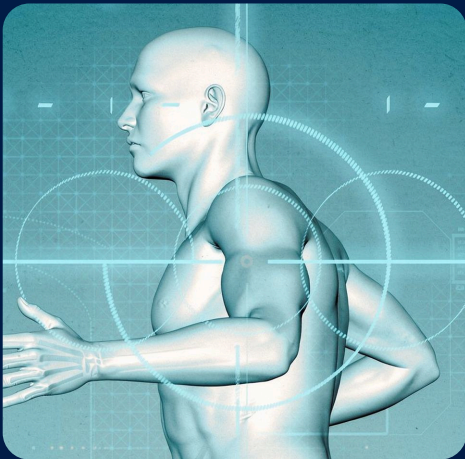
38 академических часов. Уникальное продолжение флагманских программ в максимально удобной форме обучения.

Начните понимать механизмы тела, чтобы уверенно работать с физическим и ментальным здоровьем клиентов

Ваша экспертиза станет глубже, а рекомендации — точнее.



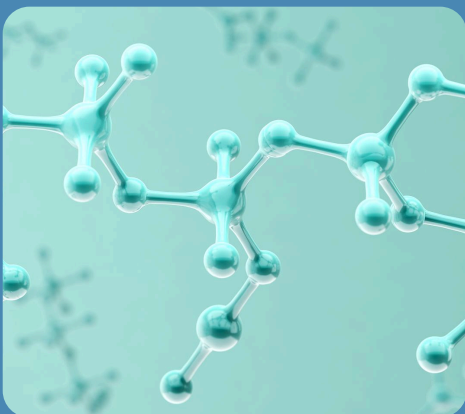
Программа объединяет теорию и практику в *три ключевых модуля:*



Физиология

наука о механизмах функционирования клеток, системах органов, их регуляции и процессах адаптации к окружающей среде. Она базируется на понимании биологических, биофизических и биохимических механизмов.

Вы поймете, как клетки и органы реагируют на стресс, нагрузку и изменения среды, и научитесь предсказывать реакции организма.



Биохимия

наука, исследующая молекулярные механизмы работы органов, заболеваний, функции и структуру нутриентов.

Узнайте, что происходит на молекулярном уровне. Белки, липиды, углеводы – это не просто термины, а рычаги управления обменом веществ и энергией вашего клиента.

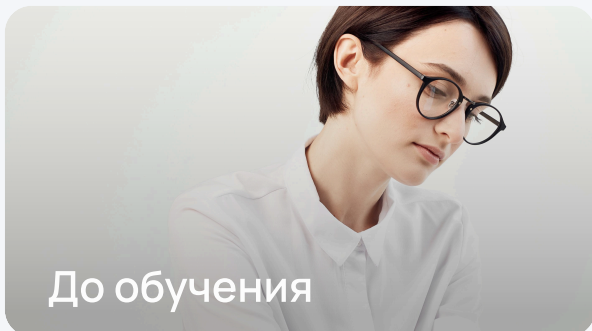


Практика

интеграция знаний о физиологии и биохимии ключевых систем организма для уверенной работы с физическим и ментальным здоровьем.

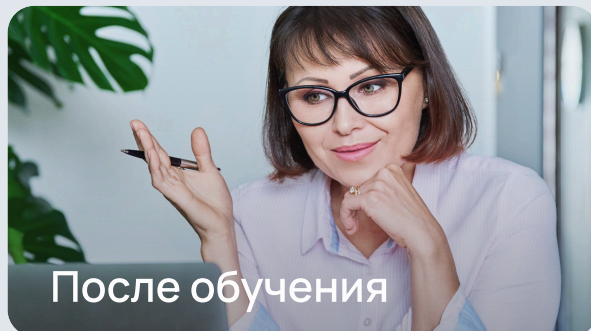
Вы получите алгоритмы для работы с запросами на энергию, восстановление, сон и психоэмоциональное состояние.

Как измениться ваша практика



До обучения

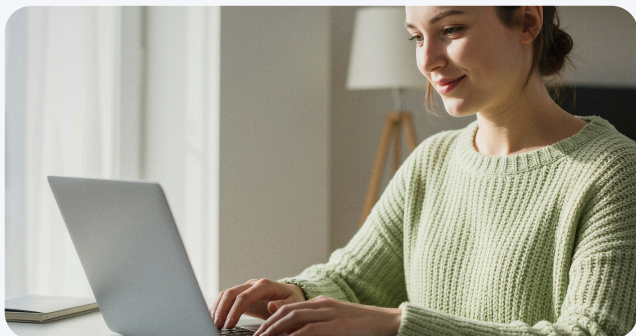
- 01 Не понимаете молекулярные механизмы, лежащие в основе симптомов клиента
- 02 Не учитываете особенности катаболизма и анаболизма в организме для диагностики нарушений
- 03 Используете только базовые схемы коррекции без учета физиологического и биохимического устройства организма
- 04 Разбираетесь только в работе ЖКТ, но не понимаете анатомию других органов систем. Не умеете использовать данные физиологии для коррекции здоровья
- 05 Не знаете как учитывать данные о биохимических и физиологических нарушениях для работы с клиентами



После обучения

- 01 Понимаете структуру клетки, базовые биохимические реакции, макромолекулы, роль ферментов в катализе реакций
- 02 Анализируете гликолиз, цикл Кребса, глюконеогенез, бета-окисление, синтез холестерина, трансаминирование, дезаминирование и биохимические анализы для выявления нарушений
- 03 Разбираетесь в устройстве и коррекции состояния сердечно-сосудистой, пищеварительной, иммунной, мочеполовой, нервной, эндокринной, опорно-двигательной, дыхательной и зрительной систем организма
- 04 Используете анатомо-физиологические данные для интерпретации симптомов и профилактики дисфункций систем организма
- 05 Разрабатываете рекомендации по питанию и образу жизни на основе дисбалансов организма на уровне биохимии и физиологии

Как устроено обучение



01 Уроки в записи

Изучайте теоретические и практические занятия и получайте новые знания. Доступ к программе и ко всем материалам останется у вас на 2 года после завершения программы.

02 Промежуточные тестирования

После каждого модуля вы пройдете тестирование, чтобы разобраться, на какие темы сделать упор, и закрепить полученные знания.

03 Обратная связь

Задавайте вопросы экспертам и получайте письменные разборы.

04 Полезные материалы

Изучайте презентации, чек-листы и гайды для работы с клиентами.

05 Получение документов

Проходите итоговое тестирование в обозначенный срок, чтобы получить удостоверение о повышении квалификации от РНИМУ им. Н.И. Пирогова и сертификат УОМ.

Подтверждение, что вы работаете по высшим стандартам

Пройдите итоговую аттестацию в обозначенный срок, получите удостоверение о повышении квалификации от РНИМУ им. Н.И. Пирогова и сертификат УОМ.

*Удостоверение о повышении квалификации выдается при наличии высшего и среднего специального образования

Удостоверение о повышении квалификации от РНИМУ им. Пирогова



Сертификат об успешном прослушивании образовательной программы от УОМ



Программа повышения квалификации

Онлайн

3 месяца

2 модуля

38 академ. часов

Программа обучения

Программа ориентирована на подготовку специалистов, работающих на стыке физиологии и биохимии, с системным подходом к здоровью и пониманием межсистемных взаимосвязей в организме.



*Обращаем ваше внимание: УОМ оставляет за собой право на изменение тем, спикеров и дат модулей согласно образовательной траектории программы

Модуль 1

УОМ

 РНИМУ им. Пирогова

Основы биохимии в практике специалиста помогающей профессии

- Урок 1. Структура клетки и базовые принципы биохимии
- Урок 2. Основы биохимии макромолекул и ферментов
- Урок 3. Углеводный обмен и его регуляция
- Урок 4. Липидный обмен и его влияние на здоровье
- Урок 5. Обмен белков и аминокислот в организме
- Урок 6. Митохондрии, окислительный стресс и антиоксидантная защита

Тестирование по модулю

Модуль 2

УОМ

 РНИМУ им. Пирогова

Анатомия и физиология систем организма: взаимосвязи и функции

- Урок 1. Сердечно-сосудистая система: строение, функции и взаимодействие с другими системами организма
- Урок 2. Пищеварительная система: строение, функции и взаимодействие с другими системами организма
- Урок 3. Иммунная система: строение, функции и взаимодействие с другими системами организм
- Урок 4. Мочеполовая система: строение, функции и взаимодействие с другими системами организма
- Урок 5. Нервная система: строение, функции и взаимодействие с другими системами организма
- Урок 6. Эндокринная система: строение, функции и взаимодействие с другими системами организма
- Урок 7. Опорно-двигательная система: строение, функции и взаимодействие с другими системами организма
- Урок 8. Дыхательная система: строение, функции и взаимодействие с другими системами организма
- Урок 9. Система органов чувств: строение, функции и взаимодействие с другими системами организма

Тестирование по модулю

Итоговая аттестация

Студенты сдают итоговое тестирование в личном кабинете для получения удостоверения о повышении квалификации от РНИМУ им. Н.И. Пирогова или сертификата УОМ.

Программа повышения квалификации

Онлайн

3 месяца

2 модуля

38 академ. часов

Преподаватели программы

Преподаватели РНИМУ им. Н. И. Пирогова, а также действующие специалисты превентивной медицины



*Обращаем ваше внимание: YOM оставляет за собой право на изменение тем, спикеров и дат модулей согласно образовательной траектории программы



Ольга Шархун

Доцент, профессор, кафедра терапии, общей врачебной практики РНИМУ им. Н. И. Пирогова.



Елена Орлова

Научный руководитель УОМ. Биолог, нутрициолог и health-коуч (IIN), гербалист Herbal Academy (USA), ароматерапевт; владелец и автор кулинарной школы, создатель научного дайджеста Science Terra.



Ирина Сластникова

Кандидат медицинских наук, доцент. Доцент кафедры терапии, общей врачебной практики и ядерной медицины ИНОПР РНИМУ имени Н.И.Пирогова. Врач-терапевт. Врач общей практики.



Евгений Ковалевский

Научный руководитель УОМ. Невролог, кинезиолог, нутрициолог, доктор функциональной, интегративной медицины, врач спортивной медицины. Научный руководитель программы Фитнес-нутрициология и ведущий программ наставничества. Член ассоциации врачей интегративной, превентивной и антивозрастной медицины PreventAge.



Анастасия Заболотнева

Доцент кафедры биохимии и молекулярной биологии ИФМХ РНИМУ им. Н. И. Пирогова.



Анна Раутбарт

Врач-гастроэнтеролог, диетолог. Автор публикаций в научных журналах по гастроэнтерологии. Победитель программы «Takeda — золотые кадры медицины». Специалист по висцеральной терапии. Специалист по терапевтическому кросс-тейпину. Врач превентивной медицины.



Ольга Шатова

Доцент кафедры биохимии и молекулярной биологии ИФМХ РНИМУ им. Н. И. Пирогова.

Обсудите формат обучения со своим менеджером

Поможем разобраться в ваших карьерных целях, ответим на вопросы по обучению, расскажем о текущих скидках.

Программа повышения квалификации

Старт 13 апреля 2026 года

Онлайн

3 месяца

38 академ. часов

Системная физиология и биохимия: *для специалистов* помогающих профессий

Удостоверение РНИМУ им. Н. И. Пирогова





Как записаться на программу?

Оставить заявку или задать любые интересующие
вопросы вы можете на нашем сайте



uom.education

UOM