

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
ООО «УОМ»



Апреликова О.Н.

«01» декабря 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации
«Фитнес-нутрициология: наука о питании для тренирующихся»

№ п/п	Наименование дисциплин (модулей, тем)	Всего, (ак. час.)	В том числе		Форма контроля
			Т.З.	П.З.	
1.	Модуль 1. Ошибки и недостатки в формировании нутрициологического плана	24	6	18	зачет
2.	Модуль 2. Диагностика и персонализация	24	6	18	зачет
3.	Модуль 3. Системный подход	34	14	20	зачет
4.	Итоговая аттестация	4	-	4	экзамен
	Итого	86	26	60	