

Обзор датчиков CGM



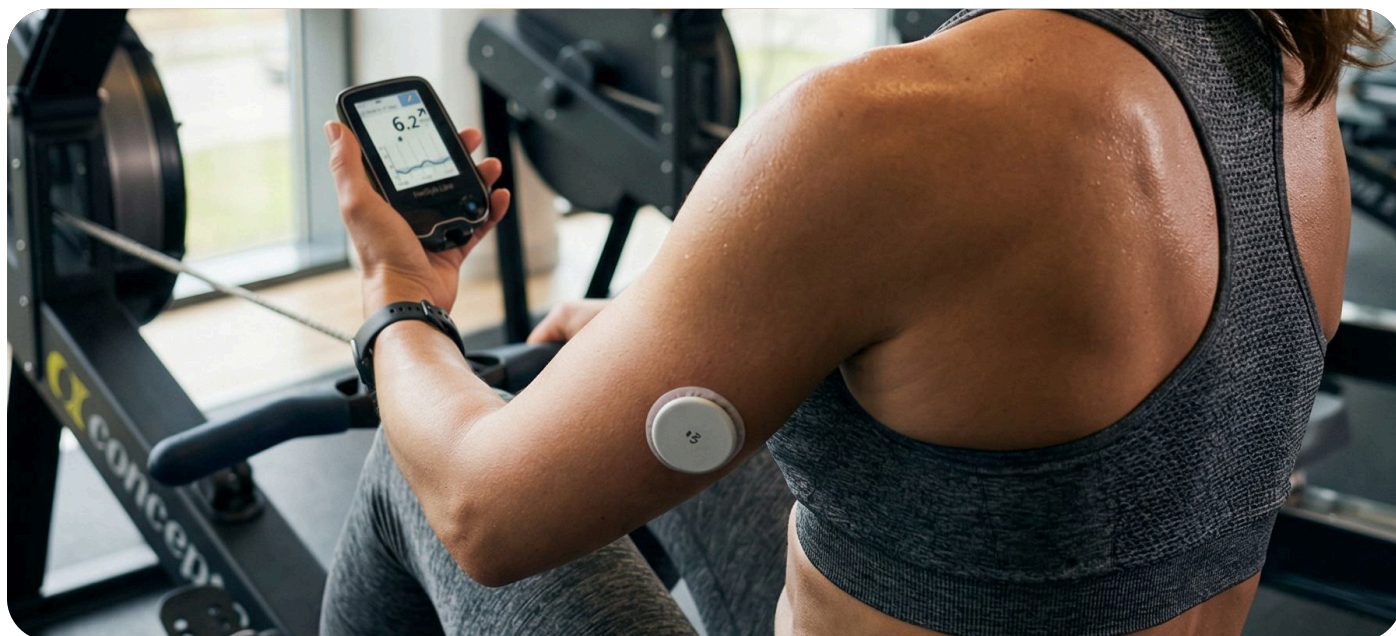
CGM

CGM – это система суточного мониторинга уровня глюкозы, которая:

- 01 позволяет отслеживать динамику сахара в режиме реального времени;
- 02 выявляет скрытые колебания глюкозы (в том числе ночные и бессимптомные гипо-/гипергликемии);
- 03 помогает выстраивать персонализированный рацион и план активности.

Сегодня на рынке представлено множество систем непрерывного мониторинга глюкозы, которые отличаются по стоимости, функциональности и особенностям использования.

Чтобы вам было проще выбрать подходящий датчик и приобрести его до начала практикума, мы подготовили краткий обзор наиболее популярных моделей.



Ottai M8

Система мониторинга Ottai (Otta.ai):

- Срок эксплуатации — 14 дней.
- Не требует калибровки, готов к использованию сразу после установки.
- Точность 8.1 % MARD.
- Водонепроницаемость IP28 (можно плавать и принимать душ).
- Практически не ощущается на теле.
- Не требует сканирования — датчик автоматически передает показания на смартфон каждые 5 минут.

Как работает система

Сенсор Ottai устанавливается на кожу за 1 минуту и передает данные каждые 5 минут. Вся информация отображается в удобном приложении Ottai, где вы видите:

- Текущий уровень глюкозы
- График изменений за сутки
- Тренды и AGR-отчеты
- Оповещения о гипо- и гипергликемии
- Общую аналитику данных за выбранный период

Для кого:

- Для людей с диабетом
- Для активных людей и спортсменов
- Для беременных с ГСД
- Для здоровых людей (превентивный мониторинг)

Технические характеристики Ottai

- Диапазон измерений: 2.2–22.2 ммоль/л
- Время работы датчика: 14-15 дней
- Время активации: 30 минут
- Совместимость: Android 8.0+, iOS 13+
- Радиус действия: до 10 метров

Важная информация

- Гарантия: 6 месяцев
- Страна производства: Китай

Где купить:

- <https://ru.ottai.com/ru-RU>
- Ozon — «Ottai CGM»

Ценовой диапазон: от 2 700 до 3 500 ₽



FreeStyle Libre 2

Система мониторинга FreeStyle Libre 2:

- Срок эксплуатации — 14 дней.
- Не требует калибровки, готов к использованию сразу после установки.
- Точность 9.2 % MARD.
- Водонепроницаемость IP27 (можно плавать и принимать душ до 30 мин/1 м).
- Практически не ощущается на теле (5 г).
- Требуется сканирование NFC (телефоном/ридером каждые 1–8 часов) + оповещения через приложение.

Как работает система

Сенсор Libre 2 устанавливается на кожу за 1 минуту (прогрев 1 час). Данные считываются сканированием или через LibreLink app (Bluetooth-оповещения). В приложении вы видите:

- Текущий уровень глюкозы
- График изменений за 8 часов (память датчика)
- Тренды и паттерны
- Оповещения о гипо- и гипергликемии
- Общую аналитику данных за выбранный период

Для кого:

- Для людей с диабетом
- Для активных людей и спортсменов
- Для беременных с ГСД
- Для здоровых людей (превентивный мониторинг)

Технические характеристики FreeStyle Libre 2

- Диапазон измерений: 3.9–27.8 ммоль/л
- Время работы датчика: 14 дней
- Время активации: 60 минут
- Совместимость: Android 6.0+, iOS 11+ (LibreLink)
- Радиус действия NFC: касание

Важная информация

- Гарантия: 12 месяцев (аптечная продажа)
- Страна производства: Ирландия

Где купить:

- <https://freestylediabetes.ru>
- Ozon, ДиаМарка, АСНА, Yandex Market

Ценовой диапазон: от 3 750 до 4 250 ₽



Sinocare iCan

Система мониторинга Sinocare iCan i3:

- Срок эксплуатации — 15 дней
- Не требует калибровки, готов к использованию сразу после установки
- Точность 8,71 % MARD
- Водонепроницаемость IP28 (можно плавать и принимать душ)
- Практически не ощущается на теле
- Не требует сканирования — датчик автоматически передает показания на смартфон каждые 3 минуты

Как работает система

Сенсор iCAN i3 устанавливается на кожу за 1 минуту и передает данные каждые 3 минуты. Вся информация отображается в удобном приложении iCAN Health, где вы видите:

- Текущий уровень глюкозы
- График изменений за сутки
- Тренды и прогнозы
- Оповещения о гипо- и гипергликемии
- Общую аналитику данных за выбранный период

Для кого:

- Для людей с диабетом
- Для активных людей и спортсменов
- Для беременных с ГСД
- Для здоровых людей (превентивный мониторинг)

Технические характеристики Sinocare iCan

- Диапазон измерений: 2.0—25.0 ммоль/л
- Время работы датчика: 15 дней
- Время активации: 2 часа
- Совместимость: Android 7.0+, iOS 12+
- Радиус действия: до 6 метров

Важная информация

- Гарантия: 12 месяцев
- Страна производства: Китай

Где купить:

- Medmag.ru, Diamarka.com, Ozon («Sinocare iCan»).
- <https://ican-sinocare.ru>

Ценовой диапазон: от 7 100 до 14 300 ₽



Hematonix GS1

Система мониторинга Hematonix GS1:

- Срок эксплуатации — 16 дней.
- Не требует калибровки, готов к использованию сразу после установки.
- Точность 8.83 % MARD.
- Водонепроницаемость IP28 (можно плавать и принимать душ).
- Практически не ощущается на теле.
- Не требует сканирования — датчик автоматически передает показания на смартфон каждые 5 минут.

Как работает система

Сенсор Hematonix GS1 устанавливается на кожу за 1 минуту и передает данные каждые 5 минут. Вся информация отображается в удобном приложении Hematonix, где вы видите:

- Текущий уровень глюкозы
- График изменений за сутки
- Тренды и прогнозы
- Оповещения о гипо- и гипергликемии
- Общую аналитику данных за выбранный период + шаринг для группы

Для кого:

- Для людей с диабетом
- Для активных людей и спортсменов
- Для беременных с ГСД (от 2 лет)
- Для здоровых людей (превентивный мониторинг)

Технические характеристики Hematonix GS1

- Диапазон измерений: 2.2–25.0 ммоль/л
- Время работы датчика: 16 дней
- Время активации: 60 минут
- Совместимость: Android 7.0+, iOS 12+
- Радиус действия: до 10 метров

Важная информация

- Гарантия: 12 месяцев
- Страна производства: Китай
- (российская регистрация РЗН)

Где купить:

- ДиаМарка, Wildberries, Ozon, Apteka.ru,
- [Hematonix.ru](https://hematonix.ru) («Hematonix GS1»)

Ценовой диапазон: от 5 900 до 6 600 ₽



Где искать все марки одновременно:

Агрегаторы аптек:

Сервисы Ютека и Zdravcity позволяют сравнить цены на конкретную модель во всех доступных аптеках вашего города с возможностью бронирования.

Крупные маркетплейсы:

На Ozon и Wildberries представлен самый широкий ассортимент — от официальных дистрибьюторов европейских брендов до китайских систем НМГ. Рекомендуется фильтровать продавцов по рейтингу и проверять наличие регистрационного удостоверения Росздравнадзора в карточке товара.

Специализированные магазины диабетических товаров:

Сети вроде «ДиаМарка» или онлайн-магазин Shop-DIA предлагают не только продажу, но и консультации по совместимости устройств со смартфонами, а также расходники для фиксации (пластыри).

УОМ

университет
образовательной
медицины

Университет образовательной медицины

Обучаем превентивной медицине специалистов
и помогаем людям заботиться о своем здоровье