

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор  
Общество с ограниченной ответственностью  
«Университет образовательной медицины»

Апреликова О.Н.

«20» апреля 2026 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**Программа профессиональной переподготовки**  
**«Профилактическое персонализированное управление здоровьем»**

№ п/п	Наименование дисциплин (модулей, тем)	Всего, (ак.час.)	В том числе		Форма контроля
			Т.З.	П.З.	
1.	Модуль 1. Матрица здоровья: принципы комплексного немедикаментозного оздоровления собственной жизни, жизни своей семьи и для профессиональной деятельности	75	23	52	зачет
2.	Модуль 2. Макронутриенты. Ключевые принципы интегративного питания.	73	20	53	зачет
3.	Модуль 3. Основы нутрициологической поддержки организма. Микронутриенты.	89	30	59	зачет
4.	Модуль 4. Анатомия и физиология ЖКТ. Иммунодиетология. Пищевая гиперчувствительность. Планы питания для здоровья ЖКТ.	90	39	51	зачет
5.	Модуль 5. Функциональный дисбаланс ЖКТ. Программа 5R для восстановления ЖКТ	77	24	53	зачет
6.	Модуль 6. Современные базовые диагностические инструменты (для работы самостоятельно и в коллаборации с врачом профилактической медицины)	94	38	56	зачет
7.	Модуль 7. Биологическая и психологическая детоксикация	80	32	48	зачет
8.	Модуль 8. Физическая активность как ключевой элемент общего здоровья. Митохондриальная дисфункция и синдром хрупкости. Основы спортивного питания.	86	26	60	зачет

9.	Модуль 9. Стресс и нарушение сна как основные факторы неблагополучия — физического и психического. Комплексные технологии антистресса.	110	54	56	зачет
10.	<b>Промежуточная аттестация</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	<b>6</b>	<b>экзамен</b>
11.	Модуль 10. Ведение клиента и старт профессиональной практики	73	20	53	зачет
12.	Модуль 11. Инструменты коучинга и психологии для себя и работы с клиентами	98	30	68	зачет
13.	Модуль 12. Метаболический синдром	87	27	60	зачет
14.	Модуль 13. Оптимизация функций головного мозга как важная составляющая здоровья и эффективности жизни	99	38	61	зачет
15.	Модуль 14. Натуральные и функциональные инструменты поддержания гормонального здоровья	102	22	80	зачет
16.	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	<b>6</b>	<b>экзамен</b>
17.	<b>Итого</b>	<b>1245</b>	<b>423</b>	<b>822</b>	