

«УТВЕРЖДАЮ»



Генеральный директор
ООО «УОМ»

Апреликова О.Н.

«01» декабря 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Программа профессиональной переподготовки
«Мозг и нейронауки: интегративный подход к поддержанию здоровья мозга
и когнитивных функций»

№ п/п	Наименование дисциплин (модулей, тем)	Всего, (ак. час.)	В том числе		Форма контроля
			Т.З.	П.З.	
1.	Модуль 1. Биоархитектура мозга	58	32	26	зачет
2.	Модуль 2. Функциональная диагностика	66	31	35	зачет
3.	Модуль 3. Нейронутрициология	60	28	32	зачет
4.	Модуль 4. Основы психофизиологического баланса: сон, движение и тело	60	29	31	зачет
5.	Модуль 5. Эмоциональная регуляция и стресс-менеджмент	67	36	31	зачет
6.	Модуль 6. Основы аддиктологии и индивидуальные стратегии сопровождения	65	31	34	зачет
7	Модуль 7. Клинические кейсы в нейropsychологической практике	49	24	25	зачет
8.	Итоговая аттестация	4	-	4	экзамен
	Итого	429	211	218	